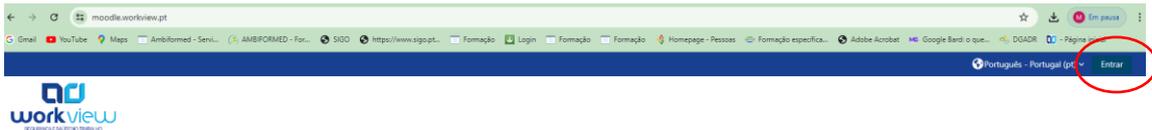


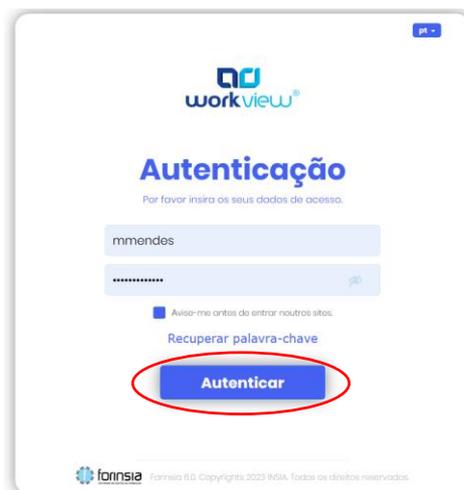
## Instruções para a Entrada nos Cursos Moodle

1.º Aceder ao site do moodle Workview – <https://moodle.workview.pt/>

2.º Clicar em “Entrar”



3.º Colocar os vossos acessos e clicar em “Autenticar”



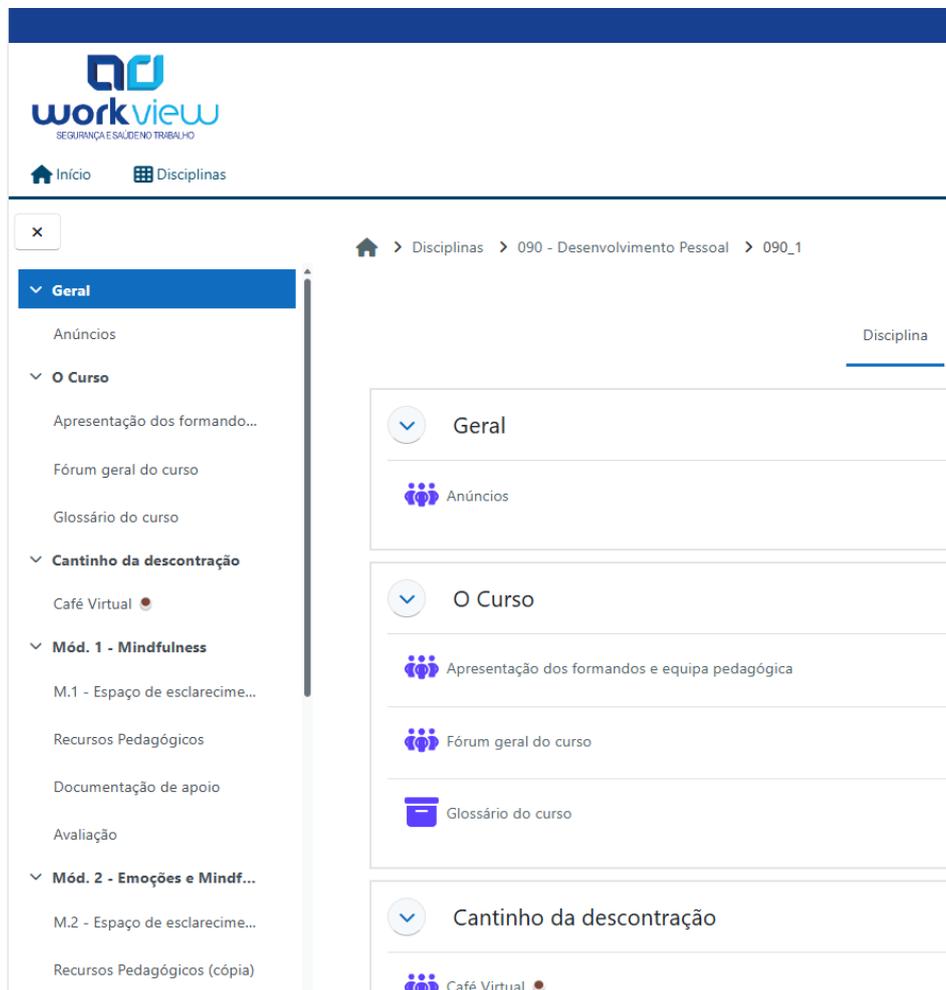
4.º Selecionar o curso em que está inscrito e clicar.

---

### ☰ Disciplinas acedidas recentemente



5.º Já está dentro do curso onde tem disponível toda a informação referente a este, informações sobre o curso, módulos e respetivos conteúdos e avaliações.



The screenshot displays the workview interface for a course. At the top, there is a navigation bar with the workview logo and the text 'SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO'. Below this, there are icons for 'Início' and 'Disciplinas'. The main content area shows a breadcrumb trail: 'Disciplinas > 090 - Desenvolvimento Pessoal > 090\_1'. On the left, there is a sidebar menu with the following sections: 'Geral' (containing 'Anúncios'), 'O Curso' (containing 'Apresentação dos formando...', 'Fórum geral do curso', and 'Glossário do curso'), 'Cantinho da descontração' (containing 'Café Virtual'), 'Mód. 1 - Mindfulness' (containing 'M.1 - Espaço de esclarecime...', 'Recursos Pedagógicos', 'Documentação de apoio', and 'Avaliação'), and 'Mód. 2 - Emoções e Mindf...' (containing 'M.2 - Espaço de esclarecime...' and 'Recursos Pedagógicos (cópia)'). The main content area on the right is titled 'Disciplina' and contains three sections: 'Geral' (containing 'Anúncios'), 'O Curso' (containing 'Apresentação dos formandos e equipa pedagógica', 'Fórum geral do curso', and 'Glossário do curso'), and 'Cantinho da descontração' (containing 'Café Virtual').

7.º Inicialmente deve seguir a ordem de leitura, embora no menu da esquerda possa “saltar” de uns temas para os outros.

8.º Boa Formação!